



Bewegung:
Keine Chance für
Couch-Potatoes



Kreativität:
Einfach mal was
ausprobieren



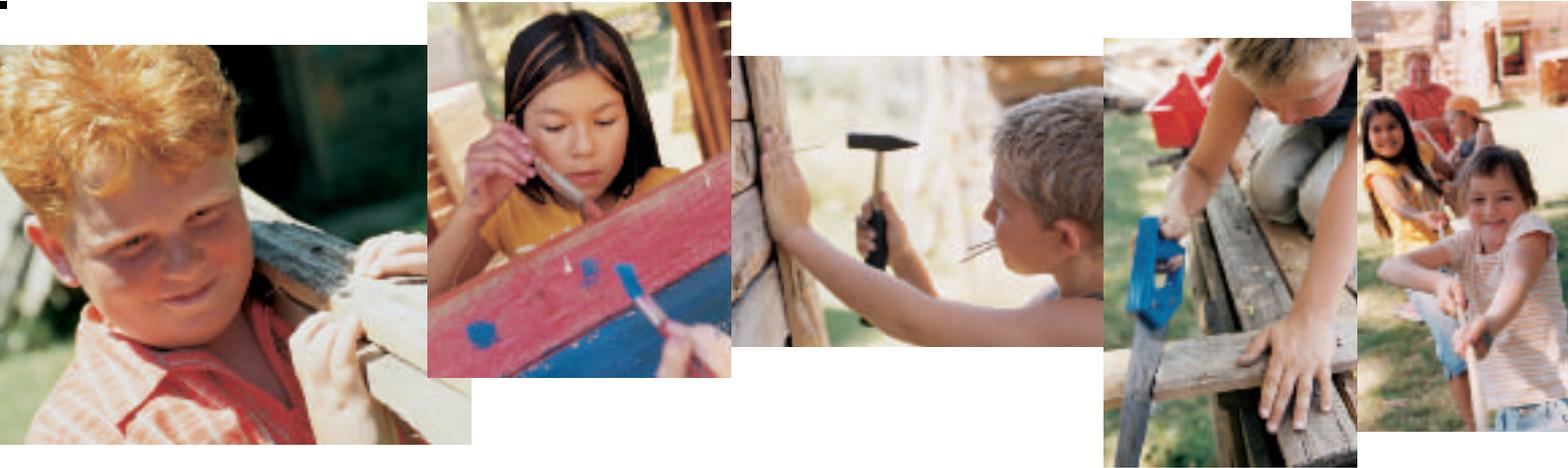
Übersicht:
Hier finden Sie
die Spiel-Oasen

Tarzan im Großstadt- Dschungel

Bewegung, frische Luft
und Abenteuer –
das sind gleich drei
Dinge auf einmal.
Und wo bekommt
man die? Auf
Abenteuerspielplätzen
natürlich! *vigo!* weiß,
wo sich die schönsten
Einrichtungen im
Rheinland befinden.

Text: Liane Rapp Fotos: wdv/Jan Lauer

Abenteuer-SPECIAL



Platz für Kinderfantasien

Sebastian ist zehn und kommt fast jeden Tag zum Abenteuerspielplatz in Düsseldorf-Eller, „außer wenn es regnet, dann bleibe ich zu Hause, gucke fern oder spiele am Computer“. Kinder wie er sind bei Thomas Stempel und seinem Team gut aufgehoben. Hier gibt es immer was Spannendes zu tun – einmal müssen die Kaninchen versorgt werden, dann stehen Renovierungsarbeiten an, ein anderes Mal wird einfach gemeinsam gekocht ...

regelrechter Boom ausbrach. Den allerersten offiziellen Abenteuerspielplatz gab es allerdings schon 1942 in Emdrup bei Kopenhagen, wo der Landschaftsgestalter C. Th. Sörensen eine Welt für Kinder baute, die mehr wie ein Schrott-Bauplatz aussah als wie ein feiner Spielplatz mit Schaukeln und Sand-Förmchen.

Seitdem hat sich viel getan in Sachen Pädagogik, und doch geht es auf den ASPs zum Teil immer noch zu wie damals – anstatt einer von Erwachsenen durchgestylten Welt regiert hier die Kinder-Fantasie. Aus ollen Brettern werden Buden gebaut, im schlammigen Teich selbst gebastelte Schiffe fahren gelassen und überm Feuer in einer riesigen Messingpfanne Pfannkuchen gebacken.

Spiele als Lebenszweck

Kinder entdecken beim Spielen Grenzen, setzen sich mit Gefahren auseinander, erproben ihre Kräfte und Fähigkeiten, ihre Geschicklichkeit. Sie ahmen die Welt der Erwachsenen nach und verarbeiten ihre Erfahrungen und Erlebnisse. Sie brauchen einen Raum, der es ermöglicht, sich den Erwartungen der Eltern zu entziehen, um sich selbst zu verwirklichen und ihre Identität zu finden. Deswegen ist das Spielen in einer reizvollen Umgebung, die Abwechslung, Verstecke und Rückzugsmöglichkeiten bietet, sehr wichtig. Je vielfältiger und interessanter Abenteuerspielplätze

gestaltet sind – am besten mit strapazierfähigen künstlichen und natürlichen Materialien –, desto größer ist der Lern-, Entdeckungs- und Experimentier-effekt für die Kids!



Der „ASP“ Eller feiert in diesem Jahr 30-jähriges Bestehen – wurde also Anfang der siebziger Jahre gegründet, als in Deutschland ein

Achtung, pädagogisch wertvoll!

Abenteuerspielplätze sind pädagogisch betreute, umzäunte Freizeiteinrichtungen, die für in der Stadt lebende Kinder als Ausgleich für verloren gegangene, ehemals natürliche Spielflächen geschaffen wurden. Sie bieten jedem Kind freien Eintritt, bei manchen muss man Mitglied sein, um sich ein Werkzeug oder ein Spielgerät ausleihen zu dürfen. Alle ASP's haben einen Träger – mal sind es Elterninitiativen, mal Stadt oder Kirche, mal gemeinnützige Vereine.

Ziel der pädagogischen Arbeit sind der Aufbau und die Weiterentwicklung von gewaltfreiem, sozialem Miteinander. Außerdem wird die Fantasie mit handwerklich-kreativen Aktivitäten angeregt und es werden Körperbewegung, Motorik sowie Verantwortung gefördert. Auf fast allen ASP's gibt es außerdem Tiere.

Sauberkeit ist auf den Plätzen meist nicht oberstes Gebot, also legen Sie bitte nicht zu hohe Hygiene-Maßstäbe an. Trotzdem: Wenn Ihnen zu viel Dreck und Müll auffallen, sprechen Sie zuerst mit den Erziehern, gegebenenfalls mit dem Träger. Sonst ist auch das Ordnungsamt zuständig. Grundsätzlich gilt für die Spielgeräte: Sie sollten vielfältig, attraktiv, altersgerecht und naturnah sein.

Natur als Lehrer

Kinder brauchen die Natur, um zu lernen, später als Erwachsene verantwortungsvoll zu leben und zu handeln. Naturkontakte sind jederzeit und überall möglich. Mit allen Sinnen findet man immer wieder etwas Neues. Aber man muss genau hinsehen. Mit der Lupe zum Beispiel entdeckt man eine völlig überraschende Welt von Kleinstlebewesen. Diese Wahrnehmungsförderung sollte fester Bestandteil jeder Erziehung sein. Und deshalb ist das Leben in der Natur so wichtig – weil man lernt, intensiv wahrzunehmen und zu begreifen.



Wir suchen Ihre Spielideen!
www.vigo-rheinland.de



„Balance und Vorstellungsvermögen sind miteinander verknüpft“

Vier Fragen an die Kinderärztin und Clarimedis-Expertin Dr. Renate Quarg

Warum ist Bewegung für Kinder lebenswichtig?

Weil die Entwicklung eines Kindes auf verschiedenen Ebenen erfolgt, die miteinander in Verbindung stehen. Zum Beispiel sind motorische mit geistigen Fähigkeiten verknüpft.

Wer schlecht balancieren oder rückwärts gehen kann, hat möglicherweise auch Schwierigkeiten mit dem räumlichen Vorstellungsvermögen.

Welche Folgen hat Stubenhockerei?

Von Natur aus verspüren Kinder einen ausgeprägten Bewegungsdrang. Leider verbringen sie immer mehr Zeit vor dem Fernseher oder dem Computer, was zu Übergewicht und Haltungsschwächen führt. Durch Spiel und Sport können diese Probleme vermieden werden. Mindestens eine Stunde körperliche Betätigung pro Tag ist sinnvoll.

Ist Bewegung an der frischen Luft gesünder als drinnen?

Ja, denn dadurch werden Kreislauf und Durchblutung angeregt und das kindliche Immunsystem gestärkt. Da es aber nur begrenzte Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten gerade in Großstädten gibt, sind Indoor-Spielplätze eine gute Alternative. Sport in der Halle ist besser als gar keiner.

Was raten Sie Eltern von Bewegungsmuffeln?

Sie sollten sich am besten selbst regelmäßig sportlich betätigen und damit ein gutes Vorbild abgeben. Und was gibt es Schöneres als eine gemeinsame Radtour oder einen Spaziergang durch den Herbstwald?

Wo kann ich mich informieren?

Wenn Sie Informationen über Abenteuerspielplätze wünschen, wenden Sie sich am besten an den ABA Fachverband Offene Arbeit mit Kindern und Jugendlichen e. V., Postfach 35 01 72, 44243 Dortmund. Auf der Homepage @ www.aba-fachverband.org findet sich eine Auflistung aller vom ABA empfohlenen Abenteuerspielplätze mit vielen Tipps und Hinweisen

Indoor-Spielplätze

Wer seinen Kindern an regenreichen Tagen ein Bewegungs-Eldorado bieten möchte und bereit ist, dafür zwischen drei und acht Euro pro Person auszugeben, der sollte einen der vielen Indoor-Spielplätze besuchen. Meist handelt es sich um große Hallen, in denen riesige Kletter- und Rutschgerüste stehen, zusätzlich gibt es wahlweise Trampoline, Airhockey, Rodeo-Bullen, elektrische Gokarts, oftmals gehört auch ein Außengelände dazu.

Funny Maus Familienpark, Aachen, ☎ 0241 9204-5880, @ www.funny-maus.de

Hipp hopp Kinderwelt, Niederkrüchten, ☎ 02163 450502, @ www.hallenspielplatz.de

Kidzz-world, Neuss, ☎ 02131 533990, Grevenbroich, ☎ 02181 62053, @ www.kidzz-world.de

Kinderwelt, Euskirchen, ☎ 02251 625008, @ www.kinderstadt.info

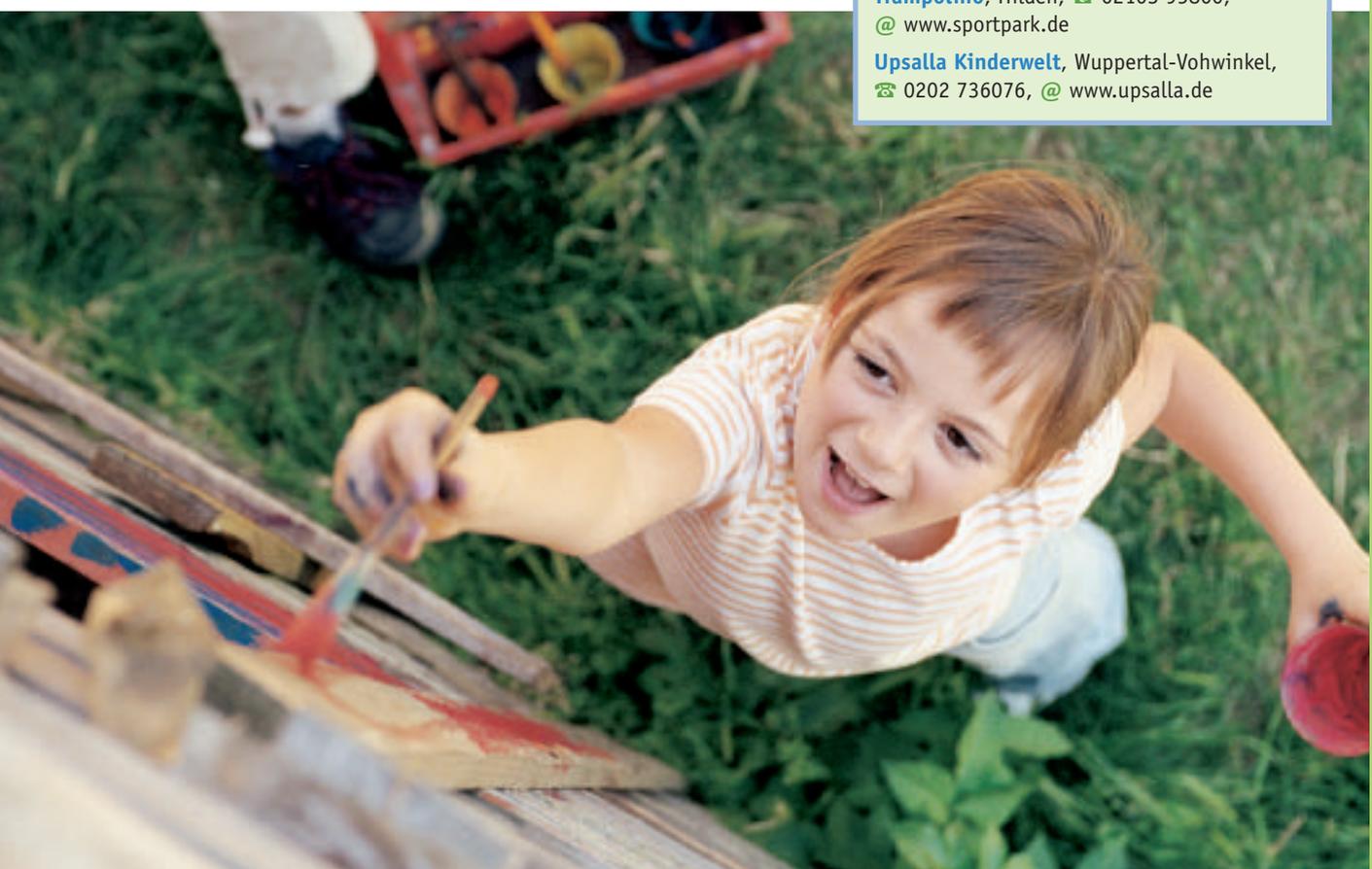
Jungletown, Oberhausen, ☎ 0208 6255555, @ www.jungletown.de

Okidoki-Spielparadies, Essen-Altenessen, ☎ 0201 289500, @ www.okidoki-spielparadies.de

Silly Billy's Spielpark, Köln, ☎ 02234 944428, @ www.silly-billy.org

Trampolino, Hilden, ☎ 02103 95800, @ www.sportpark.de

Upsalla Kinderwelt, Wuppertal-Vohwinkel, ☎ 0202 736076, @ www.upsalla.de





Paradiesische Kindheit

Zu den Aufgaben eines Abenteuerspielplatzes gehört es, den Kindern die vier Elemente Feuer, Wasser, Luft und Erde näher zu bringen. Die Karte zeigt eine Auswahl vorbildlicher Einrichtungen im Rheinland.

Links zum Thema

@ www.oekotest.de – im Mai-Heft wurde ein Spielplatz-Vergleich veröffentlicht
 @ www.sicherer-spielplatz.de, hier findet sich auch eine Checkliste, wie man Sicherheitsmängel erkennt

1 **Robinsonsspielplatz**
 Nimweger Straße 61
 47533 Kleve
 ☎ 02821 18357
 ☺ ca. 12 000 qm großes Freigelände, betreutes Ferienprogramm, Spielhaus für schlechtes Wetter

2 **Bauspielplatz Oberhausen**
 Ruhrwerkstatt
 Akazienstr. 107
 46045 Oberhausen
 ☎ 0208 85756-0
 @ www.ruhrwerkstatt.de/bau
 ☺ Fahrrad-Cross-Strecke, viele Feste und Projekte

3 **Robinson Abenteuerfarm**
 Saarstrasse 9
 47229 Duisburg
 ☎ 02065 22623
 @ www.abenteuerfarm.de
 ☺ Spielhaus mit Küche, Fahrradwerkstatt, verschiedene Veranstaltungen

4 **Abenteuerspielplatz Ratingen-West**
 Erfurter Straße 20
 40880 Ratingen-West
 ☎ 02102 5505560
 @ www.aspratingen.de
 ☺ Kletterwand (6,30 m), Wasserbereich, Feuerstelle

5 **Arche Noah Meerbusch**
 Marienburger Straße
 40667 Meerbusch
 ☎ 02132 73461
 @ www.archenoah-meerbusch.de
 ☺ anerkannt als Jugendfarm, Streichelzoo mit vielen Tieren, Ponyreiten

6 **Abenteuerspielplatz Oberkassel**
 Brüggener Weg 8
 40547 Düsseldorf
 ☎ 0211 574871
 ☺ Floßteich, Tarzanschaukel, Tiergehege

7 **Abenteuerspielplatz Eller e. V.**
 Heidelbergerstraße 46
 40229 Düsseldorf
 ☎ 0211 224541
 @ www.asp-eller.de
 ☺ Tiermarkt, Abenteuerhöhle (80 m langer Tunnelweg), Mädchengruppe, Spielteich

8 **Jugendfarm Wuppertal e. V.**
 Rutenbecker Weg 167
 42329 Wuppertal-Sonnborn
 ☎ 0202 741901
 ☺ Tierpflege: Stallsauber-machen, Füttern, Ausmisten

9 **Abenteuerspielplatz Römerbrunnen**
 An der Gießenkirchener Straße
 41238 Mönchengladbach
 ☎ 02166 186464
 ☺ Feuer machen, Töpfern, viele Sportangebote

10 **Abenteuerspielplatz Erfttal**
 Bedburger Str. 1a
 41469 Neuss
 ☎ 02131 150798
 ☺ Möglichkeiten zum Bauen, Schmieden, Kochen und Spielen, großes Außen-gelände, Hasen- und Hühnerfütterung

11 **Bauspielplatz Rheindorf**
 Oder-/Solingerstraße
 51371 Leverkusen-Rheindorf
 ☎ 0214 22165
 ☺ großes Freigelände, täglich Spiel- und Bastelangebote

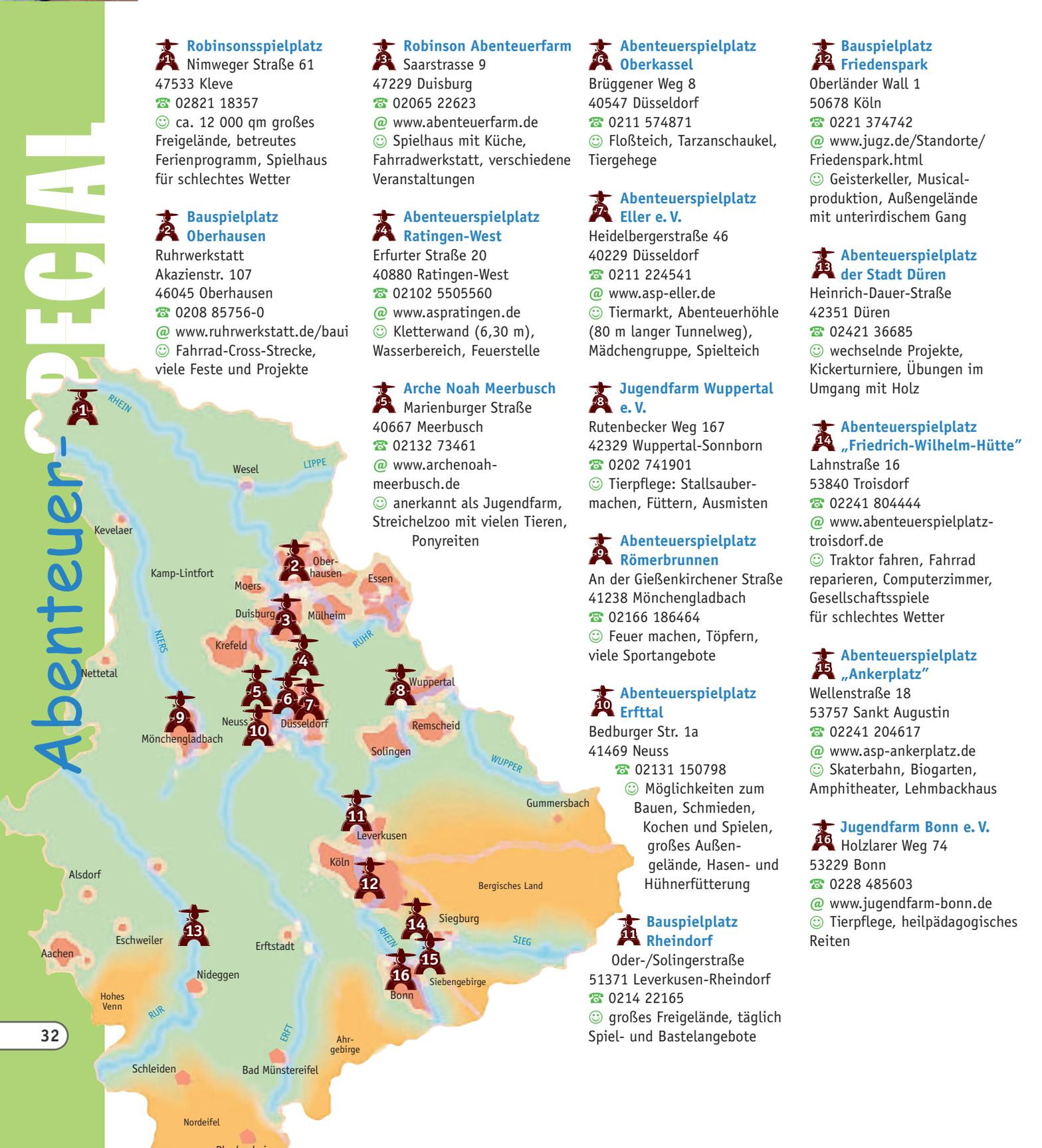
12 **Bauspielplatz Friedenspark**
 Oberländer Wall 1
 50678 Köln
 ☎ 0221 374742
 @ www.jugz.de/Standorte/Friedenspark.html
 ☺ Geisterkeller, Musical-produktion, Außengelände mit unterirdischem Gang

13 **Abenteuerspielplatz der Stadt Düren**
 Heinrich-Dauer-Straße
 42351 Düren
 ☎ 02421 36685
 ☺ wechselnde Projekte, Kickerturniere, Übungen im Umgang mit Holz

14 **Abenteuerspielplatz „Friedrich-Wilhelm-Hütte“**
 Lahnstraße 16
 53840 Troisdorf
 ☎ 02241 804444
 @ www.abenteuerspielplatz-troisdorf.de
 ☺ Traktor fahren, Fahrrad reparieren, Computerzimmer, Gesellschaftsspiele für schlechtes Wetter

15 **Abenteuerspielplatz „Ankerplatz“**
 Wellenstraße 18
 53757 Sankt Augustin
 ☎ 02241 204617
 @ www.asp-ankerplatz.de
 ☺ Skaterbahn, Biogarten, Amphitheater, Lehmbackhaus

16 **Jugendfarm Bonn e. V.**
 Holzlarer Weg 74
 53229 Bonn
 ☎ 0228 485603
 @ www.jugendfarm-bonn.de
 ☺ Tierpflege, heilpädagogisches Reiten



Abenteuer-SPECIAL